

Ростовская область, Октябрьского района, хутор Киреевка
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

на 2020-2021 учебный год

Направление: спортивно-оздоровительное
Начальное общее образование: 8 класс
Количество часов: 34

Учитель: Мехралыев Илькин Камиль оглы

1.Результат освоения курса внеурочной деятельности «Спортивный игры». 8 класс

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты. Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; предметные – через формирование основных элементов научного знания, а метапредметные результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;

Коммуникативные УУД:

- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Предметные результаты: Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

Обучающиеся научатся

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;

значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

обучающийся получит возможность научиться:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах; - находить выход из стрессовых ситуаций;

- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать свое поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

2.Содержание курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» 8 классе

Футбол

История возникновения игры в футбол, правила игры в футбол, функции игроков, расстановка. Выполнение простейших комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных занятий в режиме дня, изучение правил во время игры, мяч, экипировка. Личная гигиена. Капитан команды, его права и обязанности. Игра в футбол

Волейбол

Комплексы физических упражнений для зарядки, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки, правила игры и ТБ на занятиях, развитие координации движений. Игра в волейбол по упрощенным правилам.

Футбол

Гигиена. Режим дня, питание, Самоконтроль, предупреждение травматизма, ТБ во время игры. Общая физическая подготовка, общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами, специальная физическая подготовка. Закрепление техники игры, тактики игры. Укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств.

Виды деятельности:

Дискуссионное общение, опыты, игра, беседы, решение ситуационных задач и т.д.

Формы организации:

Лекции, проекты, познавательная беседа, работа в парах, деловая игра, работа в группах, практические занятия.

3.Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

8 класс

Тема	Кол-во часов
Футбол	8
Волейбол	9
Футбол	17
Итого	34

**4.Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры» 8 класс.**

№ п/п	Дата	Тема	Кол-во часов
1 четверть			
Футбол (8 часов)			
1	01.09	Вводное занятие. История футбола, правила ТБ	1
2	08.09	Основные правила игры в футбол.	1
3	15.09	Закрепление техники удара по воротам на точность попадания мячом в цель.	1
4	22.09	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1
5	29.09	Основные правила игры в футбол. Игра по правилам.	1
6	06.10	Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота	1
7	13.10	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	1
8	20.09	Гигиенические навыки и знания. Правила ТБ на занятиях по футболу.	1
2 четверть			
Волейбол (9 часов)			
9	03.11	Правила ТБ. История волейбола. Основные правила игры в волейбол.	1
10	10.11	Изучение стоек игрока, перемещений в стойке.	1
11	17.11	Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперёд	1
12	24.11	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд.	1
13	01.12	Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки	1
14	08.12	Комбинации: приём, передача, удар.	1
15	15.12	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром	1
16	22.12	Позиционное нападение без изменения позиций игроков (6:0).	1
3 четверть			
17	12.01	Игра по упрощённым правилам мини-волейбола.	1
Футбол (17 часов)			
18	19.01	Правила ТБ. Совершенствование техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1
19	26.01	Умение правильно атаковать. Удары мяча головой.	1
20	02.02	Тактическая подготовка. Игра по упрощённым правилам.	1
21	09.02	Техническая подготовка. Ведения мяча с пасами.	1
22	16.02	Защита голкипера. Удары по катящемуся мячу	1
23	02.03	Скоростно-силовая подготовка. Бег с препятствиями.	1
24	09.03	Анализ деталей техники работы с мячом. Игра по упрощённым правилам.	1
25	16.03	Развития силы удара по мячу. Переменный бег 600-1500 м.	1
4 четверть			
26	30.03	Анализ деталей техники работы с мячом. Игра по	1

